



**HNO - Praxis**  
Dr. med. Stefan Hargus



## Gaumenmandelverkleinerung (Tonsillotomie)

Bei stark vergrößerten Mandeln ist oft nur eine Verkleinerung sinnvoll. Bei stark vergrößerten Mandeln kann es zur Schlafapnoe mit starkem Schnarchen und Atemaussetzern kommen. Besonders bei Kindern unter 6 Jahren ist oft eine komplette Entfernung der Mandeln nicht nötig.

Bei sehr häufigen bakteriellen Infekten ist eher eine komplette Entfernung der Mandeln nötig.

Die Verkleinerung kann mit Laser, Ultraschallkapell, Elektromesser oder Coblation durchgeführt werden. Dabei erfolgt der Eingriff in Vollnarkose. Dies ermöglicht die Durchführung der Operation schmerzlos in einem medikamentös herbeigeführten, kontrollierten Zustand der Bewusstlosigkeit.

Häufig kann der Eingriff in Kombination mit einer [Adenotomie](#) durchgeführt werden, was für die Kinder einen noch größeren Nutzen hat.

Nach der Operation bestehen mäßig starke Schluckbeschwerden, die mit Einnahme von Schmerzmitteln gut behandelt werden können.

Da Nachblutungen selten auftreten, kann die Operation ambulant durchgeführt werden.