



**HNO - Praxis**  
Dr. med. Stefan Hargus



## Gesundheit & Medizin



Aktuelle Themen zu Gesundheit und Prävention, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Sport, Beauty und ästhetische Medizin, Vitalstoffe und Ernährung sowie Anti-Aging - Alt werden, jung bleiben

- [Autogenes Training - altbewährt bei Stress](#)
- [Lebensmittel aus der Region im Trend - viele Menschen achten auf die Herkunft](#)
- [Schnarcherschiene](#)
- [Implantate](#)
- [Pilates - Power aus Bauch und Rücken](#)
- [Wie Massagen bei Muskelverletzungen helfen](#)
- [Fußbäder - so vielseitig und wohltuend](#)
- [Was tun bei Altersflecken?](#)
- [Serum 25\(OH\) Vitamin D3 Spiegel könnte Mortalitätsrate senken](#)
- [Hohe Calcium- und Vitaminaufnahme könnte Risiko für Dickdarmkrebs vermindern](#)
- [Viel Sitzen wirkt sich negativ auf die Lebenserwartung aus](#)
- [Probleme mit dem Hören?](#)